

איך ללמוד מהבית? 5 טיפים לסטודנט.ית

יכול להיות שאתם.ן בבידוד, יכול להיות שהחלטתם.ן שיותר בטוח לא להגיע לקמפוס. מה שלא תהיה הסיבה, יש לכם.ן אתגר לא פשוט, אתם.ן צריכים ללמוד מרחוק. בבית או בכל מקום אחר שהוא לא הכיתה יש מלא גירויים והסחות דעת, ובבחירה שבין לימודים לנטפליקס די ברור מי ינצח... אבל הי, בכל זאת יש תואר לסיים! אז איך עושים את זה? אספנו לכם.ן כמה טיפים שעובדים:

1 הגדירו זמני למידה

אתם יכולים להגיד לעצמכם שממש תכף תלמדו, שרק תסיימו את הפרק ואז תתחילו, רק שכידוע - זה לא עובד. אז פשוט הגדירו שעה (עדיף קבועה) שבה אתם לומדים. שימו שעון מעורר, תזכורת, כל דבר שיעזור. והכי פשוט - נסו לפעול לפי מערכת השעות המקורית והמירו כל שיעור מקורי בלמידה בבית.

2 למדו עם חברים.ות

יש עוד הרבה סטודנטים.ות בדיוק כמוכם שמתקשים להניע את עצמם ללמידה, אז למה שלא תתמודדו ביחד? קבעו עם חברים ללמידה משותפת אתם יכולים להיפגש פיזית (אם אתם לא בבידוד...) או דיגיטלית (סקייפ, זום, ווטסאפ). אפשר גם לקבוע שמדברים לפני או אחרי זמן הלמידה. העיקר שמישהו ידע שאתם אמורים ללמוד.

3 צרו סביבת למידה מתאימה

קשה ללמוד כשהחתול יושב לכם על הלפטופ והשכנים בדיוק עושים מסיבה. יש לכם כל כך הרבה גירויים מסיבב אז נסו לצמצם את ההפרעות. מצאו חדר שקט, שימו את הנייד על שקט, סגרו את הדפים הפתוחים במחשב (גם את הווטסאפ web). תפנקו את עצמכם ברבע שעה של רשתות על כל שעת למידה. אגב, חשוב שתתלבשו! צאו מהפיג'מה - זה עוזר להיכנס לאווירת הלמידה.

4 היו אקטיביים

רק לצפות בשיעור או לקרוא חומר באופן פסיבי לא ממש מאפשר לנו ללמוד. רצוי לסכם את החומר, להעלות שאלות על התכנים, לבחון ולכתוב איך מה שלמדתם מתקשר לתכנים קודמים. נסו להסביר את החומר לאחרים, אם יש פורום ענו על שאלות. אם אתם צופים בסרטונים, עצרו את הסרטון, חזרו אחורה כשאתם לא מבינים וכתבו לעצמכם נקודות חשובות.

5 תכננו את הלמידה

יש לכם יותר מקורס אחד שאתם לומדים, אז בנו לעצמכם לוי"ז ללימוד כל נושא ותכננו כמה זמן תשקיעו בו, בהתאם למורכבות שלו. רצוי להשקיע בשעות הבוקר בנושאים שקשה לכם איתם ואתם שונאים (בוקר זה עניין יחסי).